

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		50	9,31	9,28	3,83	146,90
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	60	50	8,68	1,79	0,00	61,60
БАТОН ПРОСТОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	8	8	0,62	0,08	3,81	18,47
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0,00	5,81	0,00	52,32
СОУС СМЕТАННЫЙ		30	0,53	2,20	1,53	28,14
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15	15	0,37	2,18	0,51	23,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,23	0,11	10,04	42,95
ШИПОВНИК СУШЕНЫЙ	15	15	0,23	0,11	3,26	15,86
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
			16,30	17,52	66,33	500,00
Уплотненный полдник						
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ		150	1,66	5,25	12,89	105,79
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0,00	1,65	0,00	14,82
КАРТОФЕЛЬ	104,33	62,6	1,21	0,24	9,89	46,75
МОРКОВЬ	11,47	8,6	0,11	0,01	0,57	2,92
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,6	2,6	0,00	0,00	0,40	1,59
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,9	11,1	0,16	0,02	0,88	4,41
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,4	3,4	0,00	3,30	0,00	29,65
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,7	1,7	0,17	0,02	1,15	5,51
МЯСО СВИНИНА	0,046	0,04	0,01	0,01	0,00	0,14
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,17	0,08	12,38	49,53
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,16	0,00	0,33	1,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,1	46,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	111,4	111,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,4	12,4	0,00	0,00	12,01	48,00
БАТОН		25	2,00	0,25	12,28	59,50
БАТОН ПРОСТОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	25	2,00	0,25	12,28	59,50
			3,83	5,58	37,55	214,82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			33,33	41,29	165,69	1 182,47