

Утверждаю

Заведующий  
Скворцова И.Е.

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ТЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ТЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 40	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 40	БАТОН 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 40	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 25
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕ-ФИР 100	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 100	КЕ-ФИР 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 100	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 100	ЯБЛОКО 100	С-НЕЖОК 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕС) 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 160/10/5	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 160/10/5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 150/100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 130
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ФИЛЕ МИНТАЯ 60	БЕ-ФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ФИЛЕ МИНТАЯ 60	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Уплотненный полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
ДЖЕМ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ДЖЕМ 30
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	БАТОН 35	БАТОН 30	ДЖЕМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ДЖЕМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	БАТОН 25			БАТОН 30	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150

Утверждено  
Заведующая  
Скрябина И.И.

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180	КЕФИР 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 160	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 180/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ,ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/5/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ,ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ФИЛЕ МИНТАЯ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50									
<b>Уплотненный полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130
ДЖЕМ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №363 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ДЖЕМ 30
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 35	БАТОН 30	ДЖЕМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ДЖЕМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	БАТОН 35			БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30		