



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЦЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ХЛОПЦЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 45	БАТОН 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45	БАТОН 45
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180	ГРУША 100	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ПЕЧЕНЬЕ 20				ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20			
Обед									
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 200/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ,ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИ НОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ,ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИ НОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ИЗ МИНТАЯ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/100	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА 70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ИЗ ТРЕСКИ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/70
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Уплотненный полдник									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА И ТВОРОГА 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ДЖЕМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	ДЖЕМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ДЖЕМ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30			БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 25