



МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|----------------------------------|---|--|---|--|---|--------------------------------------|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180 | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180 | *КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180 | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180 | КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СТУЩЕННОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СТУЩЕННОМ 180 |
| БАТОН 45 | БАТОН 45 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | БАТОН 45 | БАТОН 45 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | БАТОН 45 | БАТОН 45 | БАТОН 45 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | | БАТОН 45 | | БАТОН 45 | БАТОН 45 | БАТОН 45 | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | КЕФИР 180 | ЯБЛОКО 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ГРУША 100 | КЕФИР 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 200/25 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 | *ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200 | *ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПЮРЕ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ИЗ ТРЕСКИ 70 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/100 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА 70 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ИЗ ТРЕСКИ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/70 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | СОУС СМЕТАННЫЙ 50 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 45 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170 | РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 180 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 |
| ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА И ТВОРОГА 60 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ДЖЕМ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 30 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30 | ДЖЕМ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ДЖЕМ 30 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180 | БАТОН 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180 | БАТОН 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | | БАТОН 30 | БАТОН 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | БАТОН 25 |