



## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 30	БАТОН 25
БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 30		БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30			
<b>II. Завтрак</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 20	КЕФИР 150	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ГРУША 100	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ПЕЧЕНЬЕ 20			КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	
<b>Обед</b>									
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 160/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 160	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/5/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160/10/5	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 160	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 160/10/5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ИЗ ТРЕСКИ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/100	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ИЗ ТРЕСКИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/70
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>Уплотненный полдник</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА И ТВОРОГА 60	КУКУРУЗА	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ДЖЕМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	ДЖЕМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ДЖЕМ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	БАТОН 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 20		БАТОН 25	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25