



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

«Детский сад № 119»

И.Е. Скробина

Приказ № 16/9 - од

От 01.03.2024 г.

## Режим дня воспитанников в каждой возрастной группе в МДОУ

### «Детский сад № 119»

#### Возраст с 1,5 лет - 3 лет

Вид деятельности	Холодный период
1. Прием и осмотр детей, игровая деятельность, оздоровительные мероприятия	07.00 - 8.10
2. Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
3. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 8.50
4. Игры-занятия (по подгруппам)/самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.00 9.00 - 9.10
5. Самостоятельная игровая деятельность	9.10 - 9.50
6. Второй завтрак	9.50 - 10.00
7. Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.20
8. Совместная деятельность: возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия, самостоятельная игровая деятельность	11.20 - 11.35
9. Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.05
10. Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.05
11. Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, бодрящая гимнастика	15.05 - 15.15
12. Самостоятельная игровая деятельность	15.15 - 15.25
13. Игры-занятия по подгруппам/самостоятельная деятельность	15.25 - 15.35 15.35 - 15.45
14. Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.45 - 16.15
15. Совместная деятельность (чтение художественной литературы)	16.15 - 16.25
16. Самостоятельная деятельность	16.25 - 16.45
17. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 - 19.00

## Возраст с 3 до 4 лет

Вид деятельности	Холодный период
1. Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	7.00 - 8.00
2. Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3. Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20
4. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
5. Совместная деятельность «Утренний круг»	8.45 - 9.00
6. Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 10.00
7. Второй завтрак	10.00 - 10.10
8. Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
9. Совместная деятельность: возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия; самостоятельная игровая деятельность	11.50 - 12.10
10. Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
11. Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
12. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10
13. Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.10 – 15.50
14. Самостоятельная игровая деятельность	
15. Совместная деятельность: чтение художественной литературы	15.50 - 16.05
16. Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.05 - 16.35
17. Самостоятельная деятельность	16.35 - 16.50
18. Совместная деятельность «Вечерний круг» («Рефлексия прожитого дня»)	16.50 - 17.00
19. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

## Возраст с 4 до 5 лет

Вид деятельности	Холодный период
1. Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	7.00 - 8.00
2. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
3. Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20
4. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
5. Совместная деятельность «Утренний круг»	8.45 - 9.00
6. Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 10.10
7. Второй завтрак	10.10 - 10.20
8. Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
9. Совместная деятельность: возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия; самостоятельная игровая деятельность	12.00 - 12.20
10. Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
11. Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
12. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
13. Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.10 – 15.50
14. Самостоятельная деятельность	
15. Совместная деятельность: чтение художественной литературы	15.50 - 16.05
16. Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.05 - 16.35
17. Самостоятельная деятельность	16.35 - 16.50
18. Совместная деятельность «Вечерний круг» («Рефлексия прожитого дня»)	16.50 - 17.00
19. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

## Возраст с 5 до 6 лет

Вид деятельности	Холодный период
1. Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	7.00 - 8.10
2. Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
3. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
4. Совместная деятельность «Утренний круг»	8.50 - 9.00
5. Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 10.25
6. Второй завтрак	10.25 - 10.35
7. Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.15
8. Совместная деятельность: возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия; самостоятельная игровая деятельность	12.15 - 12.25
9. Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.55
10. Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00
11. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10
12. Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.10 - 16.00
13. Самостоятельная деятельность	
14. Совместная деятельность: чтение художественной литературы	16.00 - 16.20
15. Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.20 - 16.50
16. Совместная деятельность «Вечерний круг» («Рефлексия прожитого дня»)	16.50 - 17.00
17. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

## Возраст с 6 до 7 лет

Вид деятельности	Холодный период
1. Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	7.00- 8.10
2. Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
3. Самостоятельная деятельность	8.20 - 8.30
4. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
5. Совместная деятельность «Утренний круг»	9.00 - 9.10
6. Игры, занятия, занятия со специалистами	9.10 - 11.00
7. Второй завтрак	10.20 - 10.30
8. Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
9. Совместная деятельность: возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия; самостоятельная игровая деятельность	12.20 – 12.30
10. Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
11. Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 - 15.00
12. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10
13. Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.10 – 16.10
14. Самостоятельная деятельность	
15. Совместная деятельность: чтение художественной литературы	16.10 - 16.30
16. Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.30 - 16.55
17. Совместная деятельность «Вечерний круг» («Рефлексия прожитого дня»)	16.55 - 17.05
18. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.05 - 19.00